

RELATÓRIO PARCIAL DE ATIVIDADE CURRICULAR EXTENSIONISTA

1. Identificação

1.1 Curso: Biomedicina

1.2 Disciplina: Atividade Curricular Extensionista VII

1.3 Professor Responsável: Jhonne Pedro Pedott Santana

1.4 Data de Realização: 18/05/2026

1.5 Título da Atividade: Diabetes em Foco I

1.6 Local da Atividade: Praça Coophalis 4

2. Identificação dos Grupos

Integrantes do grupo (até 5 acadêmicos):

1. Daniella Pires Moreira
2. Jessika de Souza dos Reis
3. Thaynara Ramos Silva
4. Lara Cristina Pereira Moura
5. Natália Valentim da Silva

3. Descreva o objetivo da Atividade Curricular Extensionista

A atividade Curricular Extensionista teve como objetivo realizar uma promoção a saúde relacionado à importância do monitoramento da glicemia capilar na comunidade associada a orientações quanto a doença Diabetes Mellitus. Foram passados os principais fatores de risco, sinais e sintomas relacionados a essa doença e suas complicações em decorrência da falta de tratamento e o tratamento inadequado. Foi ressaltando durante atividade a importância também do monitoramento periódico da doença e também a adoção de hábitos de vida mais saudáveis.

4. Faça a descrição da atividade realizada e os resultados alcançados

A atividade foi realizada no dia 18, segunda-feira, às 18:00 com a participação da comunidade local. Durante a ação foi colocada nossa bancada com os materiais que seriam utilizados, descartáveis e estéreis, e todos os alunos participantes estavam devidamente paramentados com seus respectivos EPIs para dar início aos atendimentos que seria a verificação da glicemia capilar. Paciente 1: 75 anos feminino obteve resultado de 355/ Paciente 2: 55 anos feminino obteve resultado de sua glicemia 101/ Paciente 3: 33 anos masculino obteve resultado de 92/ Paciente 4: 51 anos masculino obteve resultado de 144/ Paciente 5: 66 anos masculino obteve resultado de 102/ Paciente 6: 60 anos masculino obteve resultado de 102. Após obtenção de cada resultado, foi passado individualmente orientações a cerca se estava dentro do valor de referencia normal e caso tenha dado alterado, foi passado orientações de como dar início a investigação de uma possível Diabetes Mellitus, ressaltando a importância de ter um habito de vida mais saudável, como alimentação equilibrada e realização de atividades físicas, e recomendando o acompanhando periódico da glicemia capilar. A ação possibilitou ampliar o conhecimento da população sobre a prevenção e o controle do Diabetes Mellitus, além de contribuir para a identificação de possíveis alterações glicêmicas que necessitassem de avaliação complementar. A atividade favoreceu a conscientização dos participantes sobre a importância do monitoramento da saúde e incentivou a realização de exames laboratoriais que podem ser encontrados na FASICLIN dentro da instituição Fasipe, como a glicemia em jejum, reforçando o papel das ações extensionistas na

promoção da saúde, na prevenção de doenças e na aproximação entre a instituição de ensino e a comunidade.

5. Insira abaixo todas as fotos que comprovem a realização da atividade





FASIFE
RONDONÓPOLIS

Nome: [REDACTED]	Idade: 75	PA: 17/8
SO ₂ : 94	BPM: 60	glicemia: 355
Nome: [REDACTED]	Idade: 55	PA: 14/8
SO ₂ : 92	BPM: 95	glicemia: 303
Nome: [REDACTED]	Idade: 33	PA: 12/7
SO ₂ : 95	BPM: 74	glicemia: 92
Nome: [REDACTED]	Idade: 53	PA: 16/10
SO ₂ : 93	BPM: 76	glicemia: 144
Nome: [REDACTED]	Idade: 66	PA: 17/13
SO ₂ : 95	BPM: 52	glicemia: 302
Nome: [REDACTED]	Idade: 60	PA: 13/7
SO ₂ : 97	BPM: 75	glicemia: 302
Nome: [REDACTED]	Idade: [REDACTED]	PA: [REDACTED]
SO ₂ : [REDACTED]	BPM: [REDACTED]	glicemia: [REDACTED]
Nome: [REDACTED]	Idade: [REDACTED]	PA: [REDACTED]
SO ₂ : [REDACTED]	BPM: [REDACTED]	glicemia: [REDACTED]
Nome: [REDACTED]	Idade: [REDACTED]	PA: [REDACTED]
SO ₂ : [REDACTED]	BPM: [REDACTED]	glicemia: [REDACTED]

Rondonópolis-MT - Tel: (66) 3302-0099

RELATÓRIO PARCIAL DE ATIVIDADE CURRICULAR EXTENSIONISTA

1. Identificação

1.1 Curso: Biomedicina

1.2 Disciplina: Atividade Curricular Extensionista VII

1.3 Professor Responsável: Jhonne Pedro Pedott Santana

1.4 Data de Realização: 18/05/2026

1.5 Título da Atividade: Colesterol e Saúde do Coração I

1.6 Local da Atividade: Praça Coophalis 4

2. Identificação dos Grupos

Integrantes do grupo (até 5 acadêmicos):

1. Daniella Pires Moreira
2. Jessika de Souza dos Reis
3. Thaynara Ramos Silva
4. Lara Cristina Pereira Moura
5. Natália Valentim da Silva

3. Descreva o objetivo da Atividade Curricular Extensionista

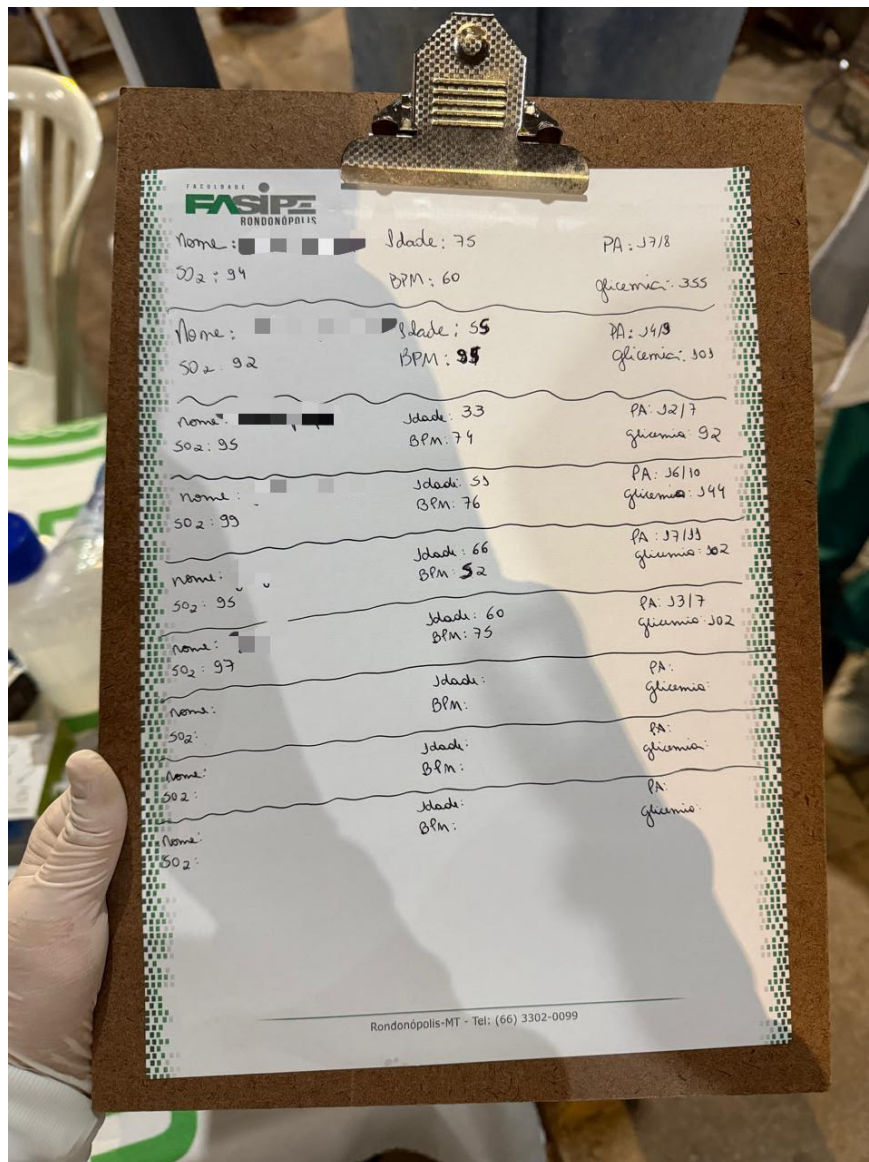
A Atividade Curricular Extensionista teve como objetivo promover ações de educação em saúde por meio da aferição da pressão arterial e da saturação periférica de oxigênio (SpO₂) da comunidade, associadas à orientação sobre a importância do monitoramento desses parâmetros para a prevenção de doenças cardiovasculares. Durante a atividade, também foram abordados aspectos relacionados ao colesterol e à saúde do coração, destacando a influência dos níveis elevados de colesterol no desenvolvimento de doenças como aterosclerose, infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral. Foram apresentados os principais fatores de risco, sinais e sintomas relacionados às alterações cardiovasculares, bem como as possíveis complicações decorrentes da ausência de acompanhamento e tratamento adequados. Além disso, foi enfatizada a importância do controle periódico da pressão arterial, da avaliação dos níveis de colesterol por meio de exames laboratoriais, do monitoramento da saturação de oxigênio quando indicado e da adoção de hábitos de vida saudáveis, como alimentação equilibrada, prática regular de atividade física, abandono do tabagismo e acompanhamento pelos serviços de saúde, contribuindo para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida da população.

4. Faça a descrição da atividade realizada e os resultados alcançados

A atividade foi realizada no dia 18, segunda-feira, às 18h00, com a participação da comunidade local. Inicialmente, foi organizada uma bancada contendo todos os materiais necessários para os atendimentos, e os acadêmicos participantes estavam devidamente paramentados com os equipamentos de proteção individual (EPIs), garantindo a segurança durante a realização dos procedimentos. As atividades desenvolvidas consistiram na aferição da pressão arterial e da saturação periférica de oxigênio dos participantes, utilizando esfigmomanômetro digital e oxímetro digital, seguindo as recomendações técnicas para obtenção de medidas confiáveis. Paciente 1: 75 anos feminino obteve resultado da pressão de 17/8 -BPM: 60 – SO2: 94/ Paciente 2: 55 anos feminino obteve resultado da pressão de 14/9 -BPM: 95 -SO2: 92/ Paciente 3: 33 anos masculino obteve resultado de pressão 12/7 -BPM: 74 -SO2: 95/ Paciente 4: 51 anos masculino obteve resultado de pressão 16/10 -BPM: 76 -SO2:

99/ Paciente 5: 60 anos masculino obteve resultado de pressão 13/7 -BPM: 75 -SO2: 97. Após obtenção de cada resultado, foi passado individualmente orientações a cerca se estava dentro do valor de referência normal e caso tenha dado alterado, foi passado orientações de como dar início a investigação de uma possível Hipertensão Arterial ou alguma doença cardiovascular, ressaltando a importância de ter um habito de vida mais saudável, como alimentação equilibrada e realização de atividades físicas, e recomendando o acompanhando periódico da pressão arterial. A ação possibilitou ampliar o conhecimento da população sobre a prevenção e o controle da Hipertensão Arterial, além de contribuir para a identificação de possíveis alterações em relação a Saúde do Coração que necessitassem de avaliação complementar. A atividade favoreceu a conscientização dos participantes sobre a importância do monitoramento da saúde e incentivou a realização de exames laboratoriais que podem ser encontrados na FASICLIN dentro da instituição Fasipe, como o colesterol total e frações, reforçando o papel das ações extensionistas na promoção da saúde, na prevenção de doenças e na aproximação entre a instituição de ensino e a comunidade.

5. Insira abaixo todas as fotos que comprovem a realização da atividade





RELATÓRIO PARCIAL DE ATIVIDADE CURRICULAR EXTENSIONISTA

1. Identificação

1.1 Curso: Biomedicina

1.2 Disciplina: Atividade Curricular Extensionista VII

1.3 Professor Responsável: Jhonne Pedro Pedott Santana

1.4 Data de Realização: 06/07/2026

1.5 Título da Atividade: Diabetes em Foco II

1.6 Local da Atividade: Praça da Coophalis 4

2. Identificação dos Grupos

Integrantes do grupo (até 5 acadêmicos):

1. Daniella Pires Moreira
2. Jessika de Souza dos Reis
3. Thaynara Ramos Silva
4. Lara Cristina Pereira Moura
5. Natália Valentim da Silva

3. Descreva o objetivo da Atividade Curricular Extensionista

A atividade Curricular Extensionista teve como objetivo realizar uma promoção a saúde relacionado à importância do monitoramento da glicemia capilar na comunidade associada a orientações quanto a doença Diabetes Mellitus. Foram passados os principais fatores de risco, sinais e sintomas relacionados a essa doença e suas complicações em decorrência da falta de tratamento e o tratamento inadequado. Foi ressaltando durante atividade a importância também do monitoramento periódico da doença e também a adoção de hábitos de vida mais saudáveis.

4. Faça a descrição da atividade realizada e os resultados alcançados

A atividade foi realizada no dia 06, segunda-feira, às 19:22 com a participação da comunidade local. Durante a ação foi colocada nossa bancada com os materiais que seriam utilizados, descartáveis e estéreis, e todos os alunos participantes estavam devidamente paramentados com seus respectivos EPIs para dar início aos atendimentos que seria a verificação da glicemia capilar. Paciente 1: 34 anos feminino, obteve resultado de 114 da glicemia capilar/ Paciente 2: 70 anos masculino, obteve resultado de 104 da glicemia capilar/ Paciente 3: 26 anos feminino, obteve resultado de 108 da glicemia capilar/ Paciente 5: 57 anos masculino, obteve resultado de 179 da glicemia capilar/ Paciente 6: 55 anos feminina, obteve resultado de 108 da glicemia capilar. Após obtenção de cada resultado, foi passado individualmente orientações a cerca se estava dentro do valor de referência normal e caso tenha dado alterado, foi passado orientações de como dar início a investigação de uma possível Diabetes Mellitus, ressaltando a importância de ter um habito de vida mais saudável, como alimentação equilibrada e realização de atividades físicas, e recomendando o acompanhando periódico da glicemia capilar. A ação possibilitou ampliar o conhecimento da população sobre a prevenção e o controle do Diabetes Mellitus, além de contribuir para a identificação de possíveis alterações glicêmicas que necessitassem de avaliação complementar. A atividade favoreceu a conscientização dos participantes sobre a importância do monitoramento da saúde e incentivou a realização de exames laboratoriais que podem ser encontrados na FASICLIN dentro da instituição Fasipe, como a glicemia em jejum, reforçando o papel

das ações extensionistas na promoção da saúde, na prevenção de doenças e na aproximação entre a instituição de ensino e a comunidade.

5. Insira abaixo todas as fotos que comprovem a realização da atividade









RELATÓRIO PARCIAL DE ATIVIDADE CURRICULAR EXTENSIONISTA

1. Identificação

1.1 Curso: Biomedicina

1.2 Disciplina: Atividade Curricular Extensionista VII

1.3 Professor Responsável: Jhonne Pedro Pedott Santana

1.4 Data de Realização: 06/07/2026

1.5 Título da Atividade: Colesterol e Saúde do Coração II

1.6 Local da Atividade: Praça da Coophalis 4

2. Identificação dos Grupos

Integrantes do grupo (até 5 acadêmicos):

1. Daniella Pires Moreira
2. Jessika de Souza dos Reis
3. Thaynara Ramos Silva
4. Lara Cristina Pereira Moura
5. Natália Valentim da Silva

3. Descreva o objetivo da Atividade Curricular Extensionista

A Atividade Curricular Extensionista teve como objetivo promover ações de educação em saúde por meio da aferição da pressão arterial e da saturação periférica de oxigênio (SpO_2) da comunidade, associadas à orientação sobre a importância do monitoramento desses parâmetros para a prevenção de doenças cardiovasculares. Durante a atividade, também foram abordados aspectos relacionados ao colesterol e à saúde do coração, destacando a influência dos níveis elevados de colesterol no desenvolvimento de doenças como aterosclerose, infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral. Foram apresentados os principais fatores de risco, sinais e sintomas relacionados às alterações cardiovasculares, bem como as possíveis complicações decorrentes da ausência de acompanhamento e tratamento adequados. Além disso, foi enfatizada a importância do controle periódico da pressão arterial, da avaliação dos níveis de colesterol por meio de exames laboratoriais, do monitoramento da saturação de oxigênio quando indicado e da adoção de hábitos de vida saudáveis, como alimentação equilibrada, prática regular de atividade física, abandono do tabagismo e acompanhamento pelos serviços de saúde, contribuindo para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida da população.

4. Faça a descrição da atividade realizada e os resultados alcançados

A atividade foi realizada no dia 06, segunda-feira, às 19h22, com a participação da comunidade local. Inicialmente, foi organizada uma bancada contendo todos os materiais necessários para os atendimentos, e os acadêmicos participantes estavam devidamente paramentados com os equipamentos de proteção individual (EPIs), garantindo a segurança durante a realização dos procedimentos. As atividades desenvolvidas consistiram na aferição da pressão arterial e da saturação periférica de oxigênio dos participantes, utilizando esfigmomanômetro digital e oxímetro digital, seguindo as recomendações técnicas para obtenção de medidas confiáveis. Paciente 1: 34 anos feminino obteve resultado da pressão de 12/8 -BPM: 78 – SO_2 : 97/ Paciente 2: 70 anos masculino obteve resultado da pressão de 15/10 -BPM: 75 - SO_2 : 96/ Paciente 3: 21 anos feminino obteve resultado de pressão 14/8 -BPM: 83 - SO_2 : 98/ Paciente 4: 57 anos masculino obteve resultado de pressão 14/10 -BPM: 99 - SO_2 :

95/ Paciente 5: 55 anos feminino obteve resultado de pressão 11/7 -BPM: 73 -SO2: 95. Após obtenção de cada resultado, foi passado individualmente orientações a cerca se estava dentro do valor de referência normal e caso tenha dado alterado, foi passado orientações de como dar início a investigação de uma possível Hipertensão Arterial ou alguma doença cardiovascular, ressaltando a importância de ter um habito de vida mais saudável, como alimentação equilibrada e realização de atividades físicas, e recomendando o acompanhando periódico da pressão arterial. A ação possibilitou ampliar o conhecimento da população sobre a prevenção e o controle da Hipertensão Arterial, além de contribuir para a identificação de possíveis alterações em relação a Saúde do Coração que necessitassem de avaliação complementar. A atividade favoreceu a conscientização dos participantes sobre a importância do monitoramento da saúde e incentivou a realização de exames laboratoriais que podem ser encontrados na FASICLIN dentro da instituição Fasipec, como o colesterol total e frações, reforçando o papel das ações extensionistas na promoção da saúde, na prevenção de doenças e na aproximação entre a instituição de ensino e a comunidade.

5. Insira abaixo todas as fotos que comprovem a realização da atividade

